

Dott. Antonio Corsano

Medicina Generale

Specialista Allergologo-Nutrizionista

Master Universitario di II livello: Low Dose Medicine in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia – Healthy Aging

INTOLLERANZA ALL'ISTAMINA (deficit DAO)

Evitare i
cibi fermentati



Non assumere cibi
ultra lavorati



Eliminare le parti dei
frutti troppo maturi



Evitare i cibi confezionati
in atmosfera protettiva



Curare l'apporto
di nutrienti

+Zn +VC +B6



Gli alimenti vegetali
contengono istamina in
quantità inferiore

